



RÜSSELSHEIMER RUDER-KLUB
RUDERN · HOCKEY · TENNIS

Anmeldung zum Schnuppertag!

Hiermit melde ich mich zum Schnuppertag am _____ beim Rüsselsheimer Ruder-Klub 08 e.V. an.

Bitte senden Sie den unterschriebenen Antrag per Mail an: **rrk-rudern@rrk-online.de**

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Bootshaus-Parkplatz, An der Festung 2, 65428 Rüsselsheim

Wir werden Sie an diesem Tag mit dem Ruderboot, unserem Ruder-Revier, sowie den Grundlagen der Rudertechnik vertraut machen. Voraussichtliches Ende der Veranstaltung ist gegen 15:00 Uhr.

Für das leibliche Wohl im Anschluss an unsere erste Ausfahrt im Mannschaftsboot ist ebenfalls gesorgt!

Name:

Vorname(n):

Geschlecht: W ☐ M ☐ D ☐ X ☐

Geburtsdatum:

PLZ, Wohnort:

Straße:

Telefon:

E-Mail:@.....

Mitglied im RRK: Ja ☐ Nein ☐

Einzelteilnehmer: Ja ☐ Nein ☐

Gruppen-/Firmenteilnehmer: Ja ☐ Nein ☐

Gruppen-/Firmenname:

RÜSSELSHEIMER RUDER-KLUB 08 e.V. · An der Festung 2 · 65428 Rüsselsheim am Main

Telefon 06142 - 35 000 00 · **Mail** rrk-buero@rrk-online.de · **Web** www.rrk-online.de

1. Vorsitzende **BIANCA HEINZ** · 2. Vorsitzender **WILFRIED SCHWANKE** · Schatzmeister **PAUL ANAGNOSTOU**



RÜSSELSHEIMER RUDER-KLUB
RUDERN · HOCKEY · TENNIS

Gesundheitsfragen:

1. Fühlen Sie sich gesund? Ja ☐ Nein ☐

2. Sind Ihnen Gründe bekannt, warum Sie körperlich/sportlich nicht aktiv sein sollten? Ja ☐ Nein ☐

Was müssen Sie mitbringen? Gute Laune und entsprechende Kleidung!

- Bequeme enganliegende Hose (z.B. Laufhose, Radlerhose)
- Enganliegendes T-Shirt, bevorzugt Funktionsfaser (je nach Temperatur im Zwiebellook)
- ggf. Ruderweste / Laufweste (beim Rudern ist es eher am Rücken kalt)
- Sportschuhe mit schmalen Fersenteilen und flacher Sohle
- Rudern ist eine Wassersportart, deshalb: immer trockene (Wechsel-) Kleidung dabei haben
- Sonnenschutz: Kappe/Mütze, Sonnencreme, Sonnenbrille
- Mund-Nasen-Schutz

Sonstiges

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich schwimmen kann.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke einer ordentlichen Vereinsführung elektronisch gespeichert und verwaltet werden.

Alle Teilnehmer sind während des Schnuppertages über den Rüsselsheimer Ruder-Klub 08 e.V. versichert.

Als Teilnehmer stehe für Bild- und Videoaufnahmen als Motiv zur Verfügung und übertrage dem Rüsselsheimer Ruder-Klub 08 e.V. hinsichtlich der dabei gefertigten Aufnahmen, unwiderruflich sämtliche Rechte zur Nutzung in Printprodukten und Online-Medien. Die entstandenen Fotos und Videos dürfen nicht in pornografischer, rassistischer, diffamierender, persönlicher oder sonstiger rechtsverletzender Art und Weise veröffentlicht werden. Die Übertragung der Nutzungsrechte erfolgt zeitlich, örtlich und sachlich uneingeschränkt.

.....

Ort/Datum

.....

Unterschrift (bei Minderjährigen die/der
Erziehungsberechtigte)